

*Our mission:
Stop Heart Disease through research,
education and prevention.*

florida heart 
research institute

Contact: Maria Canossa-Terris, M.D.
Email: mact@floridaheart.org
Direct Line: (305) 674-3176

**For Immediate Release
El control de la hipertensión,
un gran desafío entre los hispanos de Miami**

Miami Florida, 19 de Mayo del 2008.

En un provocativo estudio presentado en la reunión anual de la Sociedad Americana de la Hipertensión que se efectuó en Nueva Orleans, los investigadores del Instituto de Investigación del Corazón de La Florida (FHRI) identificaron diferencias significativas en el control de la hipertensión entre dos grupos de pacientes hispanos: uno con acceso a seguro médico y otro sin seguro. Aunque la prevalencia de la hipertensión era similar entre los asegurados (29.4%) y los que no tenían seguro (31.4%), el control apropiado de la hipertensión era dramáticamente diferente entre los dos grupos. Un mayor porcentaje de hipertensos con seguro médico 67.6% tenía acceso a medicaciones antihipertensivas comparado con 58.5% de los sin seguro. Además 39.4% de los asegurados tenía un control adecuado de su hipertensión comparado con 24.2% de los sin seguro. El hecho más llamativo fue que aun entre los hispanos que tenían acceso a seguros médicos, la mayoría (60.6%) no tenía un adecuado control de su hipertensión. Estos hallazgos surgen de un importante estudio que el FHRI ha emprendido para explorar el riesgo cardiovascular de la población hispánica de Miami. Un análisis parcial de una muestra de más de 5000 participantes de este estudio, que ya ha sido presentado en una reciente conferencia anual de Epidemiología y Prevención Cardiovascular reveló que hay más prevalencia de hipertensión en la población hispana de Miami que en un grupo comparable de personas blancas no hispanas. Esta investigación es única ya que estudios previos de la población hispana en los estados Unidos se han enfocado en la población proveniente de Méjico y no en la población hispana proveniente del Caribe y Sudamérica que es mayoría en Miami. La enfermedad cardiaca es la causa más importante de muerte e incapacidad en los Estados Unidos. En el 2003, se estimó que 65,000 habitantes de La Florida murieron de enfermedad cardiaca (casi el 40% de todas las muertes) y que los costos de hospitalización para el cuidado de los residentes de la Florida excedió \$ 4.4 billones. El FHRI fue fundado hace más de 60 años con el nombre de Miami Heart Research Institute, un líder internacional con la misión de DETENER LA ENFERMEDAD CARDIACA por medio de la investigación, educación y programas de prevención. Para mas información acerca de este y otros proyectos interesantes en el Florida Heart Research Institute , por favor comuníquese con la Doctora Maria Canossa-Terris al 305 674-3176 o visite nuestro sitio Web a www.floridaheartresearch.org

###

